



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Zápis z jednání pracovních skupin – PS pro Zdravý Životní styl

Datum, čas jednání: 10.2.2020, 15:30 – 17.00

Místo: Malá zasedací místnost MěÚ Frenštát pod Radhoštěm

Seznam účastníků: viz prezenční listina

Jednání je organizováno v rámci projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Frenštát pod Radhoštěm II CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0010667

Průběh jednání:

1. Zahájení
2. Diskuze nad jednotlivými aktivitami

Aktivita 1.12 –

- První krok: zmapování situace – které školky mají/nemají konvektovat a zájem o školení
- Školení pro ředitele MŠ/ZŠ, starosty a pro kuchařky, pro dětské skupiny – firma Monticom Čeladná
- Sdílení dobré praxe – MŠ Bordovice
- Garant aktivity za PS: Bc. Martina Kaděřová
- Spojené s degustací 😊
- Termín: ideálně v červnu

Aktivita 2.15 – Cesta potravin

- Termín realizace: školní rok 2020/2021
- Forma – na každé ze sedmi škol zpracují děti cestu jedné potraviny – ve VV/Výchově ke zdraví/v rámci projektového dne zpracovat výtvarně cestu potraviny – vybere se za každou školu jedna práce, předá se grafikovi.
- Na obrázku – fotografie výsledné potraviny + proces, jak se získávala – např. komiks – 5 obrázků + výsledná fotografie
- Grafik – připraví layout – pozitivní cesta potraviny, komiks v pěti krocích
- Fotografie potravin – fotobanka – vybere si grafik
- Domluva s řediteli škol – jsou v souladu s cílem, chtějí se zapojit do procesu, domluví se, kdo to ve škole zpracuje apod. (kontaktovat paní Murasovou, bude to jeden z bodů setkání ředitelů ZŠ).
- Tip: vzdělávací aktivita pro pedagogy – jak na projektový den – Cesta potraviny
- Vernisáž s Pokáčem 😊
- Bezobalový obchod – místní potraviny
- Tip: vytvořit následně seznam možných doprovodných aktivit k tématu



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Aktivita 2.16 – Aktivizace těla při sedavém způsobu výuky

- Termín: ideálně začátek školního roku
- Pohybové návyky seminář pro pedagogy (ne tělocvikáři) – dvě úrovně
 - o Pohybové návyky učitele – učitelé v MŠ (v kleku), hudby (naklánění nad noty) apod.
 - o jak se zaměřit na děti, čeho si všímat + ukázky cviků pro žáky, aktivizace při výuce
 - o místo: zrcadlový sál v ZUŠ, případně DDM (cca 20 lidí)
 - o forma: povídání s praktickými ukázkami
- Paní Papáková a paní Kaděrová zjistí možnosti a doporučení přednášejících fyzioterapeutů
- Do zásobníku – přednáška pro veřejnost – jak pomoci dětem, co je jim namáháno, kompenzační cviky, ale i celkově práce s tělem, přesah fyzického těla do duševního těla a naopak, řeč těla